

# SPEISEPLAN

vom 08. April – 12. April 2024

Tag	Mittagessen – KW 15
Montag	Vegetarische Suppe mit Butternockerl Penne mit pikanter Fleischsauce
Dienstag	Karotten-Linsen-Suppe Hirse-Topfenauflauf mit Beerenragout
Mittwoch	Rindsuppe mit Tropfteig Putengulasch mit Langkornreis
Donnerstag	Fleckerlspeise; Salat Pfirsich/Marille/Joghurt

**Auskünfte über Allergene erhalten Sie gerne von der Firma BioMenü Schauflinger!**

Kontakt	<b>BioMenü Schauflinger</b>
Name	Ralf Schauflinger
Tel.:	07582-63675
Mobil:	0676-83092207
Hotline	07582-63675-12
E-Mail:	kinder@biomenu.at



Warenkunde:  
Bärlauch



Bärlauch oder auch wilder Knoblauch genannt, kann man schon von weitem an so manchem Waldesrand riechen. Bärlauchblätter sind reich am ätherischen Öl Allicin, wie man es ja auch aus dem Knoblauch kennt. Mit einem Vorteil: Der penetrante Knoblauchgeruch ist nur während des Essens zu spüren. Er wird über Haut und Atemwege sehr rasch abgebaut. Der Hauptwirkstoff im Bärlauch erhält uns jung, bremst das Altern. Bärlauch fördert die Durchblutung, senkt die Cholesterinwerte, stärkt das Herz und fördert die geistige Fitness.